



Ankaschda Wintersonnenwende

In allen Kulturen stellt die Wintersonnenwende eine intensive Zeit für Rückbesinnung und Neuanfang dar.

Zahlreiche Volksbräuche erinnern während der „Raunächte“ an die Verabschiedung des Alten und Begrüßung des Neuen; ihnen wurde seit alters her eine geheimnisvolle Bedeutung für die Zukunft zugewiesen. **Ankaschda** ist der kosmische Name für die Wintersonnenwende und heißt wörtlich übersetzt **der Raum für einen Neubeginn**.

In diesem Workshop konzentrieren wir uns auf diesen Raum und den Neubeginn. Dabei werden wir wichtiges über unseren individuellen Lebensplan erfahren und erarbeiten.

Unterstützt wird unsere intensive individuelle Arbeit durch Musik, Bewegung und Meditation.

Wir arbeiten mit dem Orion-Stab® oder dem Orionycos - dem Pendel des kosmischen Grals.

Falls vorhanden, diese Werkzeuge bitte zum Workshop mitbringen.

Workshop Inhalte

- **Definition von Zielen und Wünschen**
Ermittlung der Ziele und Wünsche des eigenen Lebensplanes.
- **Was habe ich bisher erreicht, was möchte ich noch erreichen?**
Was hindert mich den Lebensplan in die Realität umzusetzen?
- **Was möchte ich in der bisher erfahrenen Intensität nicht weiter verfolgen, sondern ändern?**
Wie führe ich diese Veränderung bewusst und wirkungsvoll durch?
- **Welche Sternenenergien unterstützen mich im kommenden Jahr besonders?**
- **Ich schreibe meinen „Wunschzettel“ und setze ihn ab sofort um - kurzfristig als auch langfristig.**

